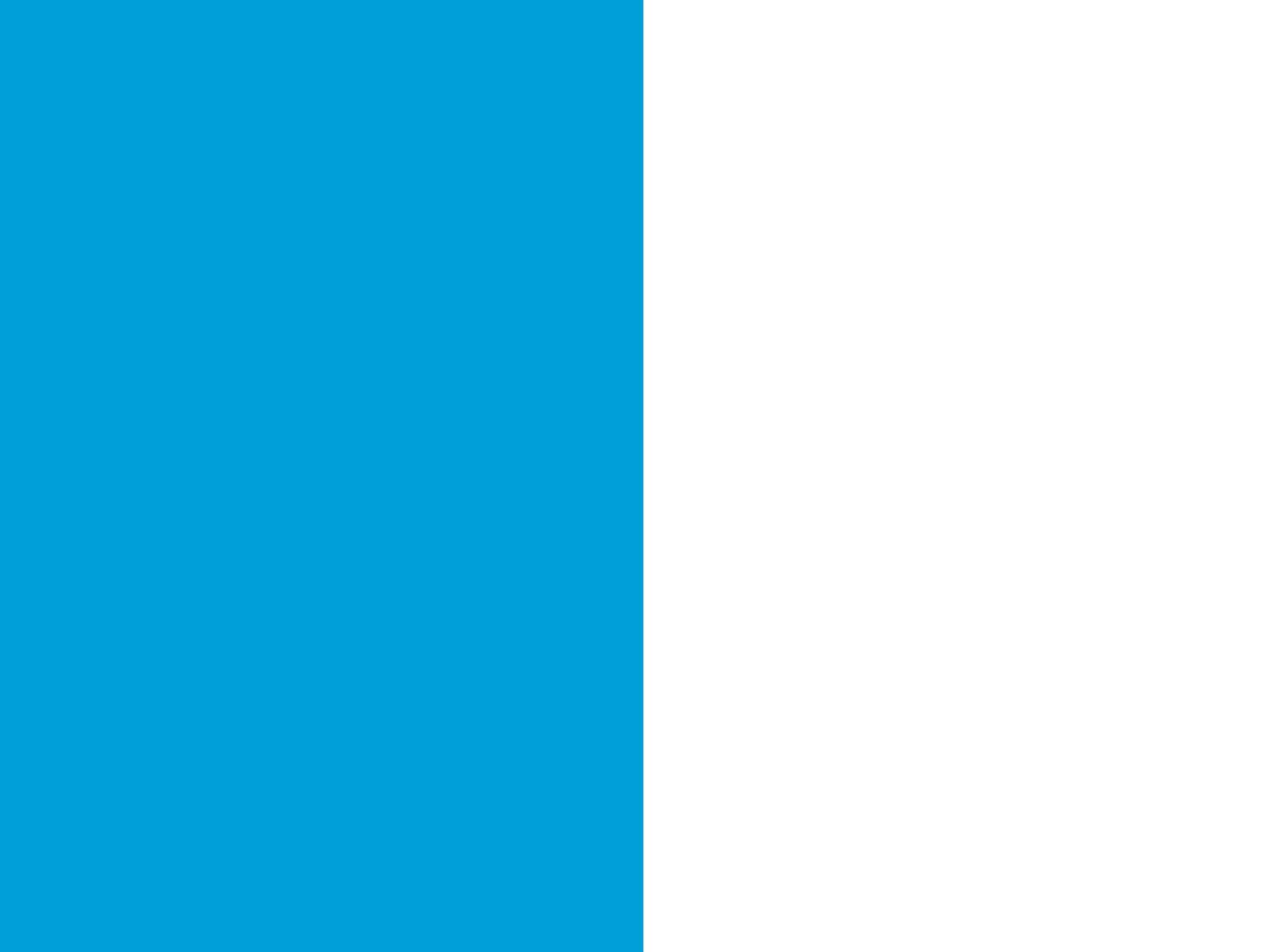
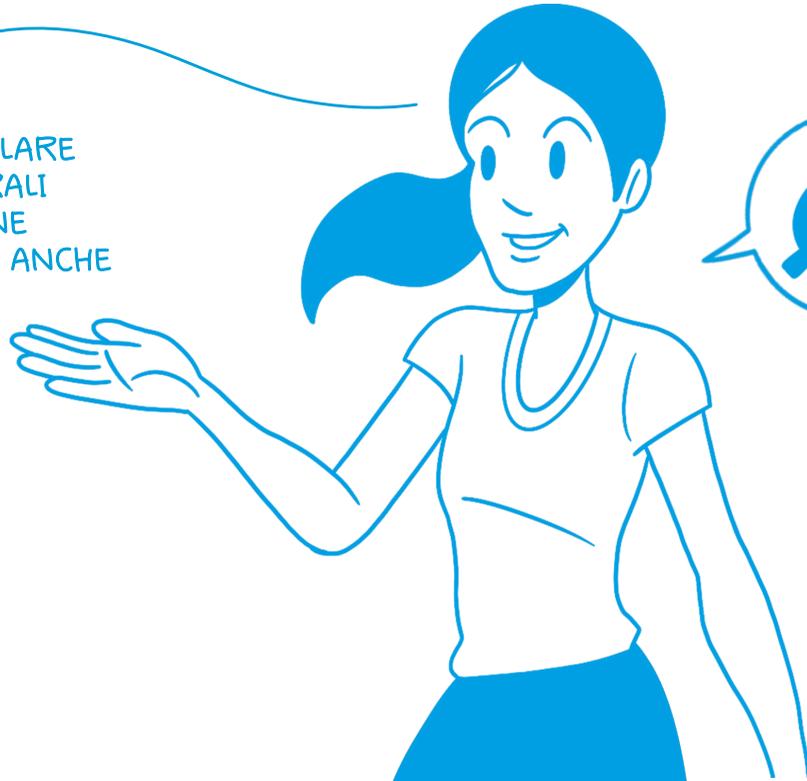
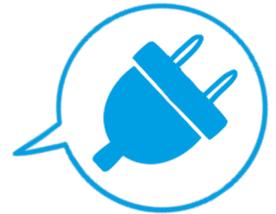


HEY, SONO AZZURRA!
COSA ASPETTI?!
LEGGI TUTTI I CONSIGLI
PER RISPETTARE ENERGIA,
ACQUA E AMBIENTE.





DAMMI RETTA! TUTELARE
LE RISORSE NATURALI
È UNA SANA ABITUDINE
CHE #GIOVAATUTTI E FA ANCHE
RISPARMIARE.



FELPE, GIACCHE E ZAINI SUL CALORIFERO...
 MA SIETE FUORI?! HANNO INVENTATO L'ATTACCAPANNI
 APPOSTA, COSÌ L'AULA SI RISCALDA PRIMA
 ED EVITIAMO DI SPRECARE ENERGIA.



MA', NON È CHE PER RILASSARTI DEVI PER FORZA
 RIEMPIRE UNA VASCA CON 150 LITRI D'ACQUA.
 MEGLIO 2 MINUTI IN DOCCIA E VIA!



PER NON SPRECARE UN BOTTO DI FOGLI DI CARTA,
MEGLIO STAMPARE FRONTE E RETRO. UN CONSIGLIO
CHE DOVREMMO STAMPARCI TUTTI IN TESTA.



PA', TI SEI ISCRITTO IN PALESTRA?

SÌ AZZURRA.

PERÒ POI USI L'AUTO
PER FARE 200 METRI!
USARE LA BICI NO?



MEGLIO DARSICI MENO ARIE
E RICORDARSI CHE BASTANO POCHE
MINUTI PER CAMBIARE L'ARIA IN UN'AULA.
COSÌ NON SPRECHIAMO ENERGIA E CALORE.



VOGLIAMO SALVARCI LA PELLE?
INIZIAMO A USARE SAPONI CHE NON INQUINANO.
RINGRAZIERÀ ANCHE IL PIANETA.



TU CHE BEVI DALLA CIOTOLA
SÌ CHE SEI AVANTI.

PENSA CHE MIA MADRE
NEL 2023 COMPRA ANCORA
LE BOTTIGLIE DI PLASTICA.

UOF!



SE A MENSA NON FINISCI LA FRUTTA
PORTALA VIA PER LA MERENDA! PERCHÉ
NON C'È GUSTO A SPRECARRE IL CIBO.



VUOI UNO
STRAPPO IN
AUTO?

NO PA', PER ME È AUTOMATICO
ANDARE A PIEDI. DAI FACCIAMO DUE
PASSI INSIEME COSÌ RISPARMIAMO
E SIAMO SOSTENIBILI.



AZZURRA, HAI
FINITO DI PERDERE
TEMPO?

PA', TU HAI FINITO DI USARE
LE LAMPADINE NORMALI
INVECE DI QUELLE LED CHE
CONSUMANO L'80% IN MENO
E DURANO DI PIÙ?!



DAGLI ERRORI SI IMPARA, MA SE
CONTINUIAMO A USARE BOTTIGLIETTE
DI PLASTICA CI BEVIAMO IL PIANETA.



ECCO I QUADERNI
PER GLI APPUNTI CHE
MI HAI CHIESTO.

PRIMO APPUNTO: DEVONO
ESSERE IN CARTA RICICLATA,
COSÌ TUTELI LE RISORSE E IL
PIANETA NON TI BOCCIA.



QUANTO NE SAI SU ENERGIA E ACQUA?

Quale elettrodomestico
consuma più energia?

- Frigorifero
- Phon
- Microonde



Cos'è un "carico fantasma"?

- Uno scherzo di Halloween
- Una tipologia di presa elettrica
- Corrente sprecata da dispositivi lasciati accesi in casa

Per una doccia di 5 minuti,
quanti litri consumiamo?

- 15-16 litri
- 8-10 litri
- 75-80 litri



Quanti litri d'acqua consumiamo
al giorno?

- 60 litri
- 150 litri
- 20 litri



*Scopri le risposte corrette nell'ultima pagina.

AZZURRA VADO ALLA
LEZIONE DI SPINNING.

GRANDE MA', SE USASSI
LA BICI ANCHE PER MUOVERTI
IN CITTÀ SARESTI UN MODELLO
DI SOSTENIBILITÀ.



AD
2013

MA', VISTO CHE TI CONSIDERI UNA TIPA DI CLASSE,
PERCHÉ I NOSTRI ELETTRODOMESTICI NON SONO
ANCORA TUTTI CLASSE A+++? FARESTI PIÙ BELLA
FIGURA... ANCHE CON IL PIANETA.



AD
2013

SE CONTINUIAMO A USARE IL WATER
COME UN CESTINO IL PIANETA DIVENTERÀ
DAVVERO UNA DISCARICA.



TUTTI DOBBIAMO DIVENTARE I PRO DELLA
DIFFERENZIATA. NON È UNA MISSION
IMPOSSIBILE: BASTA METTERE LA CARTA NELLA
CARTA, IL VETRO NEL VETRO. EASY, NO?



PA', DATTI UNA MOSSA!

PERCHÉ IL SURRISCALDAMENTO
CLIMATICO NON ASPETTA. INVECE
DI USARE L'AUTO, USA I PIEDI.

PERCHÉ AZZURRA?



MA', SAI PERCHÉ LA SPIA
DELLO STANDBY È ROSSA?

PERCHÉ SI VERGOGNA
DELL'ENERGIA CHE SPRECA
QUANDO LA TENIAMO ACCESA.

NO AZZURRA.



UN CONSIGLIO A REGOLA D'ARTE:
PER NON SPRECCARE ACQUA, QUANDO LAVI
I PENNELLI DOPO IL LABORATORIO, NON
LASCIARE IL RUBINETTO APERTO.



PESANO, INQUINANO E SONO OUT.
COSA SONO MA'?

NON SAPREI
AZZURRA...

LE BOTTIGLIE DI PLASTICA
CHE CONTINUO A COMPRARE.



QUANTO NE SAI SU AMBIENTE E MOBILITÀ SOSTENIBILE?



Dove butti la gomma da masticare?

- Nell'organico
- Nell'indifferenziato
- Nella carta



Quanto ci mette una bottiglia
di plastica a decomporsi?

- 50 anni
- Circa 1000 anni
- Mai completamente



In quale città ci si mette meno tempo a
piedi, per raggiungere le scuole?

- Roma
- Firenze
- Torino



Quanta CO₂ risparmi se fai
1km in bici invece che in auto?

- 15,8 grammi
- 50,3 grammi
- Quasi 100 grammi

*Scopri le risposte corrette nell'ultima pagina.



RISPOSTE CORRETTE



Energia

Risposta corretta: il phon.

Il phon è uno degli elettrodomestici che consuma più energia in casa: si stima che produca circa 25 kg di CO₂ all'anno. Quindi meglio usarlo con moderazione e tamponarsi i capelli prima di accenderlo.

Risposta corretta: corrente sprecata da dispositivi lasciati accesi in casa.

Il "carico fantasma" o "phantom load" è la corrente consumata dagli elettrodomestici lasciati accesi all'interno della nostra casa. Un fattore che può determinare un significativo spreco d'energia.

Ricorda di spegnere i dispositivi in standby per ridurre i consumi e risparmiare.

Acqua

Risposta corretta: 75-80 litri.

A volte è difficile calcolare quanta acqua consumiamo durante la giornata e fare docce troppo lunghe può essere un grande spreco idrico. Si stima che per ogni minuto si sprecano 15-16 litri d'acqua.

Risposta corretta: 150 litri.

L'acqua è una risorsa preziosa e bisogna tutelarla. Una persona in media consuma intorno ai 150 litri d'acqua al giorno, che potrebbero ridursi a 60 litri se adottassimo semplici abitudini più sostenibili.

RISPOSTE CORRETTE



Ambiente

Risposta corretta: nell'indifferenziato.

Anche se la gomma da masticare è un alimento commestibile, buttarla nel cestino dell'organico sarebbe un errore. Ricordati sempre di buttare i chewing gum nell'indifferenziato.

Risposta corretta: mai completamente.

I rifiuti in plastica sono altamente inquinanti perché questo materiale non si decompone ma si frammenta in pezzettini sempre più piccoli (micro/nano plastiche) che si disperdono nei nostri mari. Se svolgi al meglio la raccolta differenziata ci aiuti a trasformare i rifiuti in risorse per dargli valore dalla fine all'inizio.

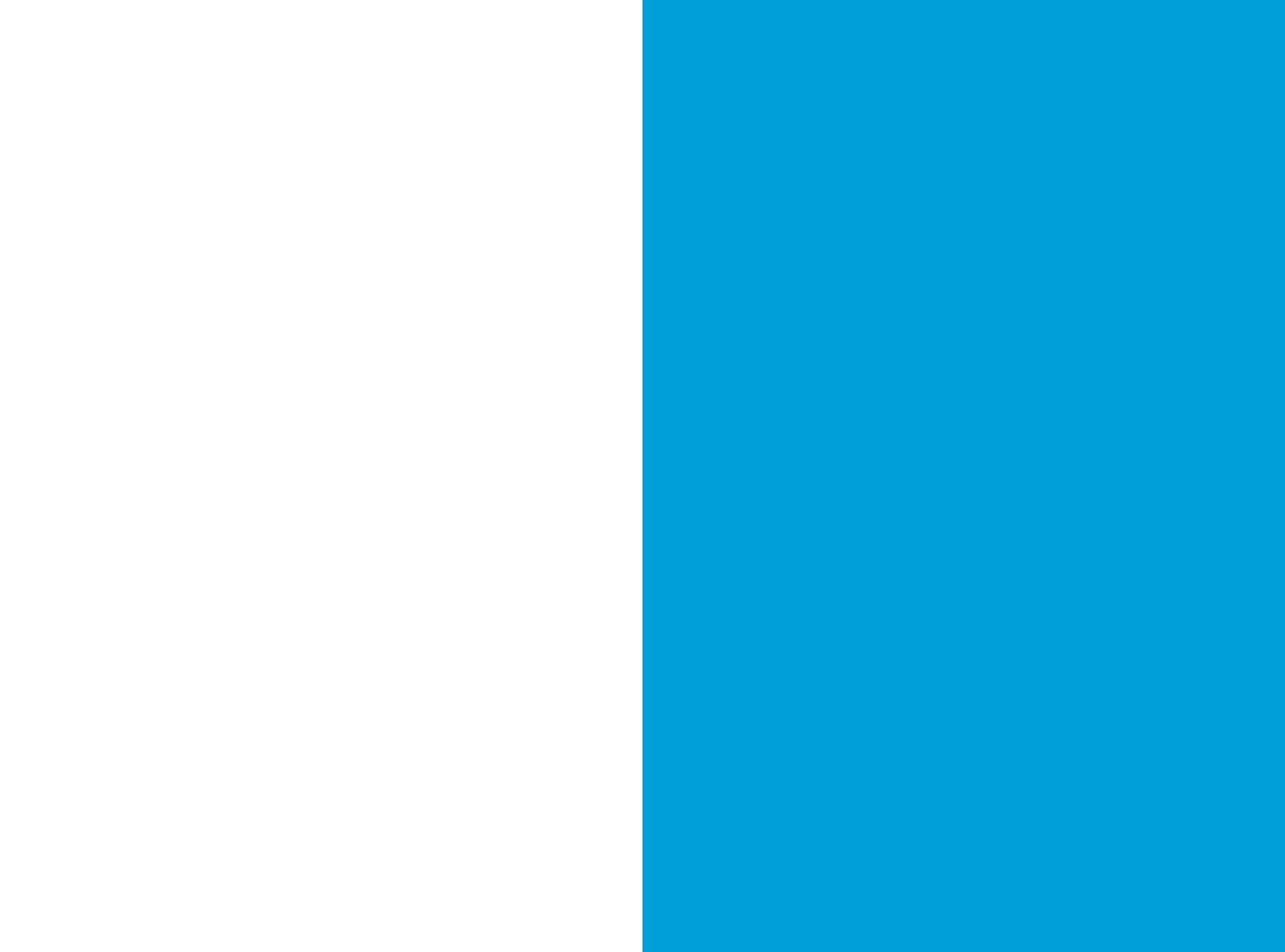
Mobilità Sostenibile

Risposta corretta: a Torino.

A Torino è più facile muoversi a piedi. Si stima che il tempo medio per raggiungere a piedi le principali attività e servizi è di circa 14 minuti.

Risposta corretta: quasi 100 grammi.

Pedalare è un'ottima scelta per ridurre la quantità di CO₂ nell'aria, soprattutto se si pensa che andando in bici si possono risparmiare, per un solo chilometro, quasi 100 grammi di CO₂.



SCOPRI DI PIÙ SU
GIOVAATUTTI.IT

